

ОПОВІЩЕННЯ НАСЕЛЕННЯ

Отримайте інформацію про розташування сховищ та можливість евакуації в ЖЕК



З а з а л е г і д ь

На підприємстві, в установі ознайомтесь з Планом дій за сигналами оповіщення



Вдома визначте порядок дій та місця для укриття, шляхи евакуації, місця зустрічі



Почувши переривчасті гудки та сирени, що означають сигнал «УВАГА ВСІМ!»:

Я К Щ О В И В Д О М А

Увімкніть телевізор, радіо. Слушайте повідомлення

Закрийте вікна

Вимкніть світло, перекрийте газ та воду

Зберіть документи, речі, сповістіть сусідів

Залиште приміщення

Укрийтеся в захисній споруді



Якщо ви на роботі

виконувати заходи, передбачені Планом дій, діяти за вказівками керівництва

швидко, без паніки зайняти місце у сховищі, та виконувати вимоги керівництва



Якщо ви на вулиці

є можливість повернутись додому: повертайтеся до дому, вмикайте радіо, телевізор. Дійте за повідомленнями

не можна повернутись додому: заходьте в найближче сховище чи установу і дійте за вказівками її керівництва



Якщо ви у громадському місці або установі

діяти за вказівками адміністрації громадського місця або установи

адміністрація зобов'язана подбати про безпеку відвідувачів



ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА

Накладання пов'язок на рани



На палець



На голову



На кисть



На груди



На лікоть

На пахову ділянку

При опіках

Охолодити водою або льодом



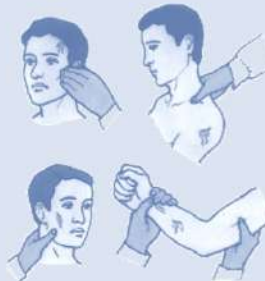
Накласти асептичну пов'язку



Тимчасова зупинка кровотечі



Накласти джгут



Затиснути артерію



Накласти стискаючу пов'язку



Використовувати закрутку



Зігнути кінцівку

Імобілізація переломів



Перелом ребра



Перелом щелепи



Перелом кісток руки



Перелом кісток ноги

Штучне дихання



Через кожні двократні вдихання повітря робити 15 натискань



Робити 12 – 18 двократних вдихань повітря за хвилину

БЕЗПЕКА НА ЛЬОДУ

На водоймах безпечним вважається лід:

- Для одного пішохода – лід синюватого або зеленуватого відтінку товщиною не менше 5-7 см;
- Для групи людей – товщиною не менше 15 см, а при масовому катанні на ковзанах – 25 см;
- Міцним вважається прозорий лід з синюватим або зеленуватим відтінком при товщині 12 см;
- Не дозволяється перевіряти міцність льоду ударами ніг;
- Не дозволяється виходити на лід у нічний час;
- Під час групового переходу по льоду необхідно рухатись на відстані 5-6 метрів один від одного;
- Кататися на ковзанах дозволяється тільки на спеціально обладнаних ковзанках;
- Під час підльодного лову рибалки повинні пробивати ополонки на відстані 5-6 метрів одна від одної;
- Кожен рибалка повинен мати з собою рятувальний лінь довжиною 15-20 м з петлею на одному кінці.



**Громадяни!
Дотримуйтесь правил
безпеки на льоду.
Бережіть своє життя!**

Якщо ви провалилися на льоду річки або озера:

- Якщо лід почав тріщати, не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду
- Широко розкиньте руки по краях льодового пролому та утримуйтеся від занурення головою.
- Намагайтеся, не обламуючи краю пролому, без різких рухів вибиратися на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягуючи на поверхню ноги.
- Вибравшись із льодового пролому, відкотіться, а потім повзьте у той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду перевірена. Будьте обережні до самого берега, а там не зупиняйтеся, поки не опинитеся в теплі.
- Якщо на ваших очах на льоду провалилась людина, негайно сповістіть їй, що йдете на допомогу. Візьміть лижі, дошку, фанеру (це збільшить площу опори) і повзьте на них, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не підповзайте. Ремені, шарфи, дошка, жердина, санки або лижі допоможуть врятувати людину.